

## Informations

Les bulletins d'adhésion sont à récupérer au siège ou à télécharger sur les sites internet de la section Gym Fitness ou de l'Omnisports <https://limoges.asptt.com/activity/gym-fitness/>  
Possibilité d'envoyer les dossiers complets (documents + règlements) par courrier au siège, à l'attention de la Section Gym Fitness, ou de déposer les dossiers dans la salle de cours.

### Documents à fournir à l'inscription :

- Bulletin d'adhésion ;
- Règlement (chèques à l'ordre de l'ASPTT Limoges, chèques vacances, tickets CAF, espèces, ...);
- Pour les personnes ayant une aide d'un CE, se munir des documents à faire remplir par le club et d'un RIB ;
- Certificat médical si lère inscription (valable 3 ans)

## Cotisations 2024/2025

Paiement fractionné possible jusqu'en 6 fois

- 1 cours par semaine hors yoga : **139 €**
- Open sans yoga (accès illimité à tous les cours hors yoga : **179 €**
- Open avec yoga (accès illimité à tous les cours) : **199 €**

Réduction 10 % étudiants et demandeurs d'emploi  
offre postiers - 22 € en plus de l'offre Sport du Groupe

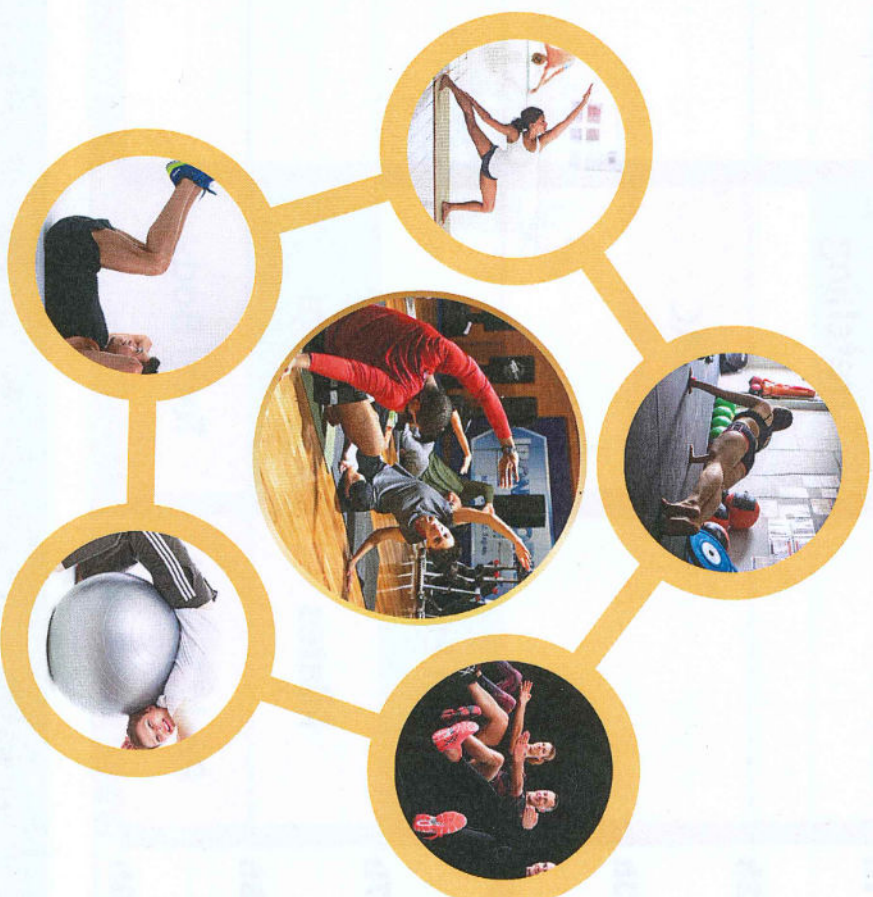
2 séances  
découverte  
pour les nouveaux  
adhérents

**16 H**  
de cours par  
semaine

Inscriptions - Permanences assurées SALLE  
GRELLET à compter du 03/09/2024 jusqu'au  
17/10/2024 les mardis et jeudis de 17h00 à 18h30

# ASPTT LIMOGES GYM FITNESS

SAISON  
24-25



2 séances découverte  
pour les nouveaux adhérents

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
10h	9h30 Pilates		10h15 Yoga	9h30 Zen Sculpt		9h15 Stretching
11h		10h30 Stretching				
12h		FAC				
13h					12h15 Body Sculpt	
16h				FITNESS Sport Santé		
17h	Bien Etre				16h30 Bien Etre	
18h	Pilates	Yoga		Pilates	17h30 FAC	
19h	Body Sculpt	Total Body				

le fitness sport santé est une pratique adaptée aux personnes atteintes d'une maladie chronique ou souffrant de surpoids