

Description de l'activité :

BALANCE SCULPT est un cours composé pour partie de Yoga, de Tai-Chi et de Pilates.

Ce cours convient à tout public et stimule en douceur tout le corps.

Début de l'activité :

Mardi 9 septembre 2025

Horaire et lieu :

Mardi 16h00 à 17h00 / Salle Dojo Gymnase Grellet / **Doux**